

GV Rando
Gardanne



RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE

JEUDI 18 MAI 2023

LIEU

SAINT ANTONIN – LE DEVANCON
Maison de la Ste Victoire

DIFFICULTES

Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 8h 30- départ **8h40**

MATERIEL

Chaussures de marche. Prévoir de l'eau,

CONSIGNES

EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure

ANIMATEURS

MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19
JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19

GV Rando
Gardanne



RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE

JEUDI 18 MAI 2023

LIEU

SAINT ANTONIN – LE DEVANCON
Maison de la Ste Victoire

DIFFICULTES

Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (115m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 8h 30- départ **8h40**

MATERIEL

Chaussures de marche. Prévoir de l'eau,

CONSIGNES

EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure

ANIMATEURS

MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19
JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19